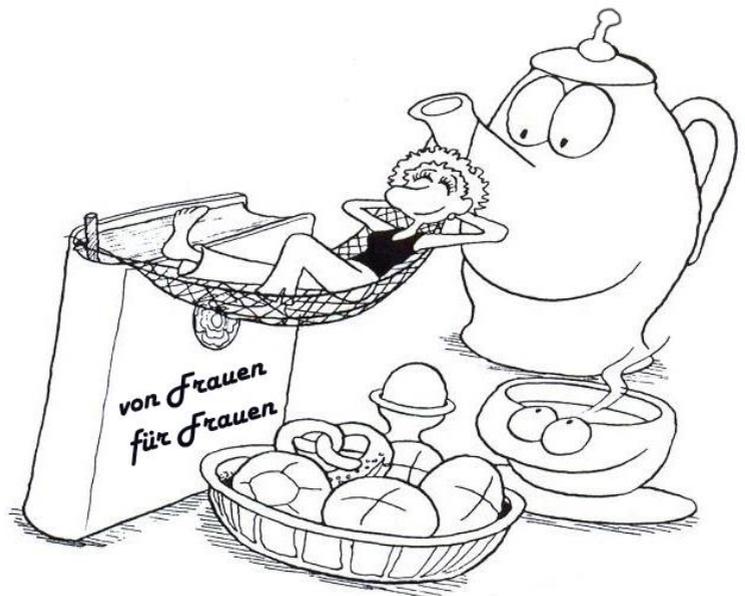


IHR SEID *herzlich* EINGELADEN.

zum

Frauen - Frühstücks - Treff 2024



- Für alle interessierten Frauen
- unabhängig von Alter, Konfession und Lebensform
- für neue Kontakte
- für spannende Gespräche und Themen

31.01. Was tun im Katastrophenfall?

Ein kurzer Einblick in die derzeitige Situation zum großen Thema „Energiemangellage“, private Notfallvorsorge sowie Katastrophenschutz in Vreden.

Mit Theresa Robers, Rettungsingenieurin und Pia Krandick, Sachbearbeiterin für den Bereich Brand- und Bevölkerungsschutz der Stadt Vreden.

28.02. „Wandel durch Handel“ und die Rolle der Frau im ländlichen Raum
Unser Bild von der Industrialisierung um 1900 ist stark von Männern geprägt. Das hat seine Gründe, doch gerade in der Textilindustrie im Westmünsterland sah das ganz anders aus.

Mit Dr. Volker Tschuschke, wissenschaftlicher Mitarbeiter im kult Westmünsterland.

24.04. Industrie - Insekten

Hier verbinden sich zwei scheinbar unterschiedliche Bereiche: die von Menschen geschaffene Schwerindustrie mit ihren riesigen Anlagen und die winzigen Lebewesen, die wir eher mit unberührter Natur in Verbindung bringen. Besuch des LWL Museums in Bocholt. **Eintrittskarten inkl. Busfahrt für 10 € erhalten Sie beim Bürgerbüro der Stadt Vreden oder beim Frauen - Frühstück vor Ort.**

29.05. Unsere heimischen Wild- & Heilkräuter

Erkennen von Heilkräutern im eigenen Garten und in der Natur. Sammeln von Wildkräutern und was dazu benötigt wird. Wo darf und kann gesammelt werden und wann ist die beste Zeit? Wildpflanzen zu Heilmitteln, Salben und Verzehr verarbeiten.

Mit Nadine Schaten, Dipl. Kräuterpädagogin, Mykotherapeutin und Tierheilpraktikerin.

26.06. Frauen leben länger, aber wovon?

Was passiert nach einer Scheidung mit ihren Rentenanwartschaften? Das neue Hinterbliebenenrecht wird erläutert. Was bringen Mini-Jobs ihrem Rentenversicherungskonto? Die Themen Teilzeitarbeit und unentgeltliche Pfl egetätigkeit werden beleuchtet.

Mit einer Dipl. Verwaltungsfachwirtin aus Frau und Beruf.

28.08. Die MutMachWerkstatt

Mut machen - ein ziemlich einfaches Konzept. Als Mensch für den Menschen da zu sein, wenn der Mensch einen Menschen braucht.

Denn dann, wenn er trauert, braucht Trauer Raum zum Sein. Was steckt hinter der Werkstatt zur Trauerbegleitung?

Mit Gisa Sendfeld Gründerin.

25.09. Gelbe Karten & Lila Latzhosen

Ein Filmprojekt über die Geschichte der feministischen Frauenbewegung in Borken. In verschiedenen Interviews kommen Aktivistinnen von früher und junge Menschen von heute mit unterschiedlichen Perspektiven ins Gespräch.

Mit Paula Berger, freie Illustratorin.

30.10. Therapiehund – Einsatz in Kita und Pflegeheim

Auf welche Art und Weise ein Therapiehund eingesetzt wird und welchen Gewinn Kinder und pflegebedürftige Menschen daraus nehmen, wird an diesem Vormittag veranschaulicht.

Mit Heilerziehungspflegerin Frau Maria Derking und ihrem Hund Lotta.

27.11. Ohrenschmaus

An diesem Morgen lauschen wir unterschiedlichen Geschichten, die mal besinnlich und mystisch, mal leicht und zum Schmunzeln sein können.

Mit Brigitte Möllers, Geschichten - Erzählerin.

Eingeladen sind alle Frauen zu diesem offenen Angebot – unabhängig vom Alter, Konfession und Lebensform.

Beim gemeinsamen Frühstück besteht die Möglichkeit, neue Kontakte zu knüpfen und miteinander ins Gespräch zu kommen. Es werden über aktuelle Themen, die Frauen interessieren, referiert, diskutiert, informiert und gesprochen.

Für eine bessere Planbarkeit des Morgens wird um eine Anmeldung über das Bürgerbüro der Stadt Vreden Tel.: 02564 / 303-111 oder unter gleichstellung@vreden.de gebeten.

Wo: Pfarrheim St. Georg, Freiheit 1
Wann: Jeden letzten Mittwoch im Monat
von 9.00 Uhr bis 11.00 Uhr
Kostenbeitrag: 4 €

Veranstalterinnen sind die kfd St. Georg,
der SkF Vreden e.V. Tel.: 02564 / 9328 14 und
das Gleichstellungsbüro der Stadt Vreden Tel.: 02564 / 303 - 207.
Diese stehen Ihnen bei Fragen gerne zur Verfügung.